

Nagy rovarcsípés- kalauz



HA NYÁR, AKKOR CSÍPÉSSZEZON

– de pontosan miért is?



IDEÁLIS KLÍMA:

a rovarok meleg időben a legaktívabbak és gyorsabban szaporodnak.

NON-STOP SZABADTÉR:

sokat vagyunk a természetben.

TÖBB VEREJTÉK:

a testhő és az izzadság ellenállhatatlan csaliétek.

LENGE RUHÁK:

nyáron több a „hívogató” bőrfelület.

Készülj fel!

A Kulcs Patikák e-könyve hasznos tanácsokat ad, hogyan **előzd meg** a kellemetlen találkozásokat, és **mit tegyél**, ha mégis megtörténik a baj. Ezek a csípések szerencsére többnyire nem jelentenek komoly veszélyt, de bosszantó tüneteket okozhatnak. Ne hagyd, hogy elrontsák a nyári kikapcsolódást – készülj fel időben, és kezelj minden helyzetet magabiztosan a Nagy rovarcsípés-kalauz útmutatásaival!

1. Szúnyogcsípés

Tünetek: viszketés, piros, bőrből enyhén kiemelkedő duzzanat.

Hogyan kezeld?

- ✓ **Tisztítsd meg** a csípés helyét szappannal és hideg vízzel! Így eltávolíthatod a szennyeződéseket.
- ✓ Érdemes **hűteni** az irritált területet: a hideg összehúzza az ereket, csökkenti a duzzanatot és zsebasztó hatású. Használhatsz konyharuhába tekert jégtasakot vagy jégakkut.
- ✓ Próbáld **kerülni a vakarózást!** Ha felsérted a bőröd, a kezdről kórokozók juthatnak a sebbe.
- ✓ *A helyi antihisztamin tartalmú* (allergia elleni) készítményekkel a csípés helyén kialakuló pirosságot, viszketést és duzzanatot enyhítheted, leggyakrabban alkalmazott hatóanyaguk a dimetindén. Fontos: a kezelt területet 6-8 órán át ne érje napfény, mert kellemetlen bőrreakció alakulhat ki!



2. Darázscsípés

Tünetek: fájdalom, piros duzzanat, égő érzés.

Hogyan kezeld?

- ✓ Tegyél **hideg-jeges borogatást** a duzzadt területre!
- ✓ Ha szükséges, használhatsz **antihisztamin tartalmú kenőcsöt** az irritáció és a fájdalom enyhítésére.
- ✓ A darazsak fullánkja nem marad a bőrben, így keresgéljed és eltávolítanod sem kell.
- ✓ **Gondolj a belső támogatásra:** már enyhébb, de kellemetlen duzzanat esetén is javasolt néhány napon keresztül szájon át bevehető antihisztamin tabletták alkalmazása a lokális és szisztémás tünetek enyhítésére. A modern szerek már nem álmosítanak, érdemes kikérni gyógyszerészed véleményét.
- ✓ Amennyiben **allergiás** reakciót tapasztalsz, például légszomjat vagy kiütéseket, haladéktalanul hívj mentőt a **112-es** telefonszámon! A pontos veszélyjelek és teendők megismerése érdekében érdemes tovább olvasnod.



3. Méhcsípés



Tünetek: hasonlóak, mint darázs csípés esetén, azonban a fájdalmas duzzanatban a fullánk is benne marad, amit mihamarabb el kell távolítani.

Fontos: allergiás reakció esetén szintén rögtön kérj orvosi segítséget!

Hogyan kezeld?

- ✓ Távolítsd el a fullánkot a lenti útmutató alapján.
- ✓ Hűtsd a területet, és használj helyi, valamint szájon át bevehető antihisztamin készítményt.

Így távolítsd el a fullánkot

1. **Ellenőrizd**, hogy valóban ott maradt-e a fullánk!
2. Próbáld meg **óvatosan eltávolítani** steril tűvel vagy csipesszel, ügyelve arra, hogy ne nyomd össze a fullánkot, és ne okozz plusz sérülést a bőrön!
3. **Fertőtlenítsd** a területet alkoholos törülőkendővel vagy vízzel és szappannal!
4. Tegyél **hideg borogatást** a duzzanatra!

Allergiás veszélyjelek méh- és darázs csípés esetén:

- légszomj,
- szédülés és ájulásérzet,
- duzzanat az arcon vagy a torokban,
- heves szívdobogás,
- csalánkiütések testszerte.

Ezek a tünetek anafilaxiás sokkot jelezhetnek.

Mit kell tenned?

- Ha csípés után a fenti tünetek bármelyikét tapasztalod, **azonnal hívd mentőt (112)**! Az idő kritikus, mert az anafilaxis gyorsan súlyosbodhat.
- Amennyiben hajlamos vagy a súlyos allergiás reakciókra, vagy korábban tapasztaltál már ijesztő tüneteket csípés után, egyeztess kezelőorvosoddal vényköteles, sürgősségi adrenalin injekció (autoinjektor) felírásának és használatának lehetőségéről!

4. Kullancscsípés

Tünetek: a bőrbe fúródott kullancs, fertőzés esetén a helyén később megjelenő kokárdaszerű bőrpír vagy influenza-szerű tünetek.



Így távolítsd el a kullancsot

1. Fogd meg speciális, patikában beszerezhető **kullancseltávolító kanállal vagy csipesszel** a bőrhöz minél közelebb, lehetőleg a fejénél. Ne nyomd össze a potrohát!
2. Lassan, egyenesen **húzd ki a bőrből** egy határozott mozdulattal. Ne kend be olajjal vagy krémmel!
3. **Fertőtlenítsd**, és figyeld a helyét néhány hétig.

Mire figyelj?

A kullancsot érdemes **mielőbb kivenni**, hogy minél kevesebb időt töltsön a bőrben, így **kisebb a fertőzésveszély**. A kullancsok ugyanis **különböző betegségeket terjeszthetnek**. Ha **jellegzetes tüneteket tapasztalsz**, fordulj **orvoshoz!**

LYME-KÓR

Kórokozó	Baktérium
Fő korai tünet	Kör alakú, gyakran kokárdaszerűen terjedő vörös folt a csípés körül
Veszély	Krónikus ízületi és idegrendszeri panaszok
Megelőzés	Gondos odafigyelés <i>(erről még lesz szó, olvass tovább!)</i>
Kezelés	Antibiotikummal jól gyógyítható

KULLANCSENKEFALITISZ

Vírus
Influenzaszerű tünetek (láz, végtagfájdalom, gyengeség)
Agyvelő- és agyhártyagyulladás
Védőoltás
A tünetek enyhítése

5. Hangya-, pók-, bögöly- és egyéb rovarcsípések



Tünetek: helyi irritáció, duzzanat, viszketés, érzékenység.

Hogyan kezeld?

- ✓ Mint a legtöbb csípés esetén, alapvető teendő a tisztítás, a hűtés és a vakarás mellőzése.
- ✓ A hazai hangyafajok csípése többnyire hangyasavat juttat a bőrbe. Az égő, viszkető érzést kis vízzel elkevert szódabikarbónával vagy a patikában kapható cink-oxidos vagy mentolos rázókeverékekkel enyhítheted.
- ✓ A magyarországi pókok csípése általában ártalmatlan, két kis pont és duzzanat jelzi a bőrön. Ha hűtés után a fájdalom még mindig intenzív, használj vény nélkül kapható antihisztamin tartalmú gélt, szükség esetén pedig szájon át bevehető antihisztamin tablettát is!
- ✓ Bögölycsípés: nyáron, különösen vízpartok közelében találkozhatunk velük. Mivel a bögöly rágó szájszervvel sérti fel a bőrt, a csípés kifejezetten fájdalmas, és gyakran ijesztően nagy, forró, kemény duzzanatot hagy maga után. Ha a hűtés nem elég, a pókcsípéshez hasonlóan antihisztamin tartalmú gélt és tablettát ajánlunk a kezelésére.



Tévhitek és tények A CSÍPÉSEK KEZELÉSÉRŐL

„A csípést ki kell vakarni.”



TÉNY: A vakarás csak fokozza az irritációt és fertőzéshez vezethet.

„A kullancsot olajjal kell bekenni.”



TÉNY: Nem ajánlott, mert a kullancs több kórokozót juttathat a szervezetbe.

„Kalciumot kell bevenni, ha allergiás reakciót tapasztalunk.”



TÉNY: A kalciumnak nincs köze az allergiás tünetek csökkentéséhez, így rovarcsípés esetén is teljesen hatástalan

„Használjunk házi praktikákat: tegyük a csípés helyére ecetes borogatást, tejfölt, hagymát, paradicsomot.”



TÉNY: Nem enyhítik a tüneteket, viszont fertőzést okozhatnak.

Bepanthen[®] Plus

**HOGY
A SÉRÜLÉS
NE ÁLLJON
AZ UTADBA**



**A SZEBB
ÉS GYORSABB
SEBGYÓGYULÁSÉRT***



*A természetes - azaz bármilyen kezelés nélküli - útnál szebb és gyorsabb sebgyógyulást tesz lehetővé.

A Bepanthen Plus krém vény nélkül kapható gyógyszer.
Hatóanyag: dexpanthenol, klórhexidin-dihidroklorid
Forgalmazza: Bayer Hungária Kft., 1117 Budapest,
Dombóvári út 26. CH-20260602-36



A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

Fontos A MEGELŐZÉS

Egy kis odafigyeléssel jelentősen csökkentheted a közeledbe férkőző rovarok és a kellemetlen csípések számát. Készülj fel velünk!



✓ Válassz **világos ruházatot**, hogy könnyen észrevedd a rajta mászó kullancsot!



✓ **A zárt öltözék**, például a betűrt felső és nadrágszár, a hosszú ujjú felső távol tartja a szabad bőrfelületet kereső rovarokat.



✓ Érdemes **kevésbé színesen** öltözködni, mert a virágmintával, élénk színekkel felkeltheted a méhek és darazsak figyelmét.

✓ Fújd be magad **kémiai rovarriasztóval!** A leghasznosabb, ha a készítmény szúnyogok és kullancsok ellen is véd.



✓ Ugyanezért **kerüld az erős parfümöt is!**



✓ **Természetes rovarriasztóként** hatásos (bár rövidebb hatóidejű) például a citromella, levendula vagy eukalip-tusz illóolaj.



✓ A kullancsenkefalitisz ellen létezik **védőoltás** is, ezért kirándulóknak, természetjáróknak különösen fontos lehet ez a fajta megelőzés.

Tudatosan A SZABADBAN



✓ Érdeemes a kitaposott ösvényen **maradni, és kerülni a sűrű aljnövényzetet**: a kullancsok általában a fűszálakon és bokrok levelein, 1-1,5 méteres magasságban várakoznak.



✓ Ha méhekkal, darazsakkal találkozol, **ne hadonássz**, viselkedj megfontoltan!



✓ Ha piknikezel, **takard le az enni- és innivalókat**, mert az illat odacsalogatja a rovarokat.



✓ Ügyelj a **napszakra** és figyelj meg a **helyszíneket!** A szúnyogok többsége alkonyatkor és pirkadatkor a legaktívabb, a kullancsok pedig kedvelik a nyirkos, árnyékos területeket.



✓ **Állóvizek környékén** több szúnyogra számíthatsz, mert a pangó vizek, mocsarak közelében szaporodnak.

Óvintézkedések A KÖRNYEZETEDBEN



✓ Rendszeres **fűnyírással** távol tarthatod a magas, nedves fűszálakat kedvelő kullancsokat.

✓ Számold fel a **pangó vizeket** a kertben vagy az erkélyen, így megakadályozva a szúnyoglárvák kifejlődését! A cserépalátétekben, gyerekjátékokban megállt vizet érdemes kiönteni, az esővízgyűjtő hordót pedig letakarni.



✓ Az ablakokra helyezett **szúnyogháló** hatékony megoldás a házba bejutni kívánó rovarok ellen.



+1 tipp

✓ Ha a szabadban töltötted az időt – akár a kertedben pihentél, akár piknikeztél vagy túráztál –, tavasztól őszig ne feledkezz meg az **alapos kullancsvizsgálatról!** Ha hamar észreveszed és eltávolítod, csökkented a fertőzések kialakulásának esélyét.

MI AZ, AMI SEMMIKÉPP NE MARADJON KI a házi és úti patikából?

Vidd magaddal ezt a listát, és szerezz be mindent egy helyen a biztonságos nyaraláshoz a legközelebbi [Kulcs Patikában!](#)

- Szúnyog- és kullancsriasztó spray, gél vagy karkötő
- Bőrfertőtlenítő spray vagy oldat
- Kullancseltávolító kanál vagy csipesz
- Nyugtató gél a viszketés és irritáció enyhítésére
- Szájon át bevehető antihisztamin tableta vagy csepp erősebb tünetek kezelésére



NEM KELL A NÉGY FAL KÖZÖTT MARADNOD *egész nyáron!*

A rovarok kellemetlen vendégei lehetnek a nyaralásnak, pikniknek, kirándulásnak vagy kerti pihenésnek. A legfontosabb, hogy ne félj tőlük; inkább készülj fel rájuk időben, hogy önfeledten élvezhesd a kikapcsolódást!

Összefoglalva, amire figyelned kell:

- ✓ tudatos megelőzés,
- ✓ megfelelő kezelés,
- ✓ tested jelzései, hogy tudd, mikor kell segítséget kérni,
- ✓ egy jól összeállított otthoni és úti patika.

Zavartalan nyári kalandokat kívánunk!

A Kulcs Patikák csapata

A Kisokost lektorálta Dr. Rafai Ramón, a Kulcs Patikák gyógyszerész szakmai vezetője.

Lokomotiv

Csepp és szopogató tabletták



Utazás meglepetések nélkül



Természetes összetevője, a gyömbér támogatja a jó közérzet fenntartását autóval, busszal, hajóval vagy repülővel történő utazás közben. Csepp már 3 éves kortól, cukormentes szopogató tabletták gyermekeknek 6 éves kortól és felnőtteknek.

3+ év



6+ év



Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.
Lokomotiv B-vitaminokat, kamillát és gyömbért tartalmazó étrend-kiegészítő csepp, 30 ml
Lokomotiv gyömbért tartalmazó, cukormentes étrend-kiegészítő szopogató tabletták, 6 db
Forgalmazó: Aflofarm Hungary Kft. 1026 Budapest, Kelemen László utca 9. II/1. | 217_202605_Joko | 2026.06.15.

 Aflofarm