

## Menstruációs naptár

Hónap	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.	13.	14.	15.	16.	17.	18.	19.	20.	21.	22.	23.	24.	25.	26.	27.	28.	29.	30.	31.
Január																															
Február																															
Március																															
Április																															
Május																															
Június																															
Július																															
Augusztus																															
Szeptember																															
Október																															
November																															
December																															

Jelölések: **X** menstruáció várható ideje    **○** menstruáció napja



A menstruációs  
fájdalom a 25 év  
alatti fiatal nők  
közül  
**75%**-át érinti.



A panaszokkal  
bíró nők  
**48%**-a  
kezelemény  
gyógyszerrel.

A fájdalmas görcsök mellett jellemző tünetek még:  
hát és combfájás, fejfájás, hasmenés, hányinger, hányás is lehet.



**BERLIN-CHEMIE**  
**MENARINI**

Berlin-Chemie/A. Menarini Kft. • 1087 Budapest, Hungária krt. 30/A • +36-1-799-7320  
HU-KET-21-2023-V01-pos-#39060 • Lezárás dátuma: 2023.11.09.